



## **De Carrouselgroep is een vrijwillige groepstraining voor volwassen mannen die betrokken zijn bij huiselijk geweld.**

Hoe kun je huiselijk geweld in de toekomst voorkomen? Met die vraag gaan de deelnemers van de Carrouselgroep aan de slag, onder begeleiding van trainers van Reclassering Nederland. De deelnemers starten zo snel mogelijk na een incident in de thuissituatie.

### **Aanpak**

Het voorkomen van Huiselijk geweld vraagt een aanpak die past bij de specifieke situatie in een relatie en/of familie. Daarom zoomen de trainers in op de persoonlijke situaties van de deelnemers. Zo leren de deelnemers om beter met moeilijke situaties bij hen thuis om te gaan en hoe ze kunnen voorkomen dat die situaties escaleren.

*'Voorop staat een werksfeer waarin iedere deelnemer zich gehoord voelt en kan leren.'*  
- trainer Ruud Bexkens

Daarvoor bieden ervaren trainers diverse praktische manieren aan om grensoverschrijdend gedrag te kunnen voorkomen. Zo is bijvoorbeeld het toepassen van een time-out een terugkerend thema.

### **Motivatie**

Veel deelnemers raken tijdens de training meer gemotiveerd om met hun gedrag aan de slag te gaan, zo blijkt steeds weer. Zij komen dan bijvoorbeeld tot de ontdekking dat het 'incident' niet komt door een toevallige samenloop van omstandigheden. Meestal is er sprake van een patroon en onderliggende problematiek. Dit besef maakt dat veel deelnemers open staan voor een vervolg, zoals een behandeling en/of relatietherapie.

*'Ik heb veel steun gehad aan de Carrouselgroep! Ik heb veel herkenbare verhalen gehoord en dat geeft mij het gevoel niet alleen te staan.'*

### **Laagdrempelig**

De Carrouselgroep is een laagdrempelige groepstraining. Deelnemers kunnen op elk moment in- en uitstromen. Door dit 'carrouselmodel' hoeft de groep niet telkens opnieuw een opstartfase door te maken.

De groep bestaat uit ongeveer zes tot tien mannen, die deelnemen aan minimaal acht bijeenkomsten.

*'Ik ben blij mijn verhaal kwijt te kunnen bij lotgenoten.'*

Deelnemers bespreken hun ervaringen in de groep. Zij vinden bij elkaar een luisterend oor. De trainers (ver)oordelen niet en zijn goed bekend met hoe binnen een relatie of thuissituatie door spanningen en problemen agressie kan ontstaan.

*'Ik zie nu in dat wij onze problemen op een andere manier kunnen oplossen dan met ruzie.'*

# Praktische informatie

## Voor wie?

De Carrouselgroep is bedoeld voor mannen die betrokken zijn bij huiselijk geweld. Dat kan zijn richting hun partner en/of kinderen.

## Voor wie niet?

De Carrouselgroep is niet bedoeld voor mannen:

- die het geweld volledig ontkennen,
- bij wie psychiatrische problemen te veel op de voorgrond staan,
- met ernstige verslavingsproblemen
- die te verstandelijk beperkt zijn,
- die de Nederlandse taal onvoldoende beheersen.

## Aanmelden

Medewerkers van Veilig Thuis, praktijkondersteuners van huisartsenpraktijken, WIJ Eindhoven, politie of reclasseringswerkers bij ZSM op het politiebureau kunnen verwijzen naar de Carrouselgroep door een mail te sturen aan:

[carrouselgroep@reclassering.nl](mailto:carrouselgroep@reclassering.nl)

U zelf aanmelden om herhaling van huiselijk geweld te voorkomen, kan ook. De trainers nemen dan contact met u op over de mogelijkheden.

## Wanneer?

De bijeenkomsten van de Carrouselgroep vinden wekelijks plaats op dinsdagavond van 17:00 tot 18:30 uur.

## Locatie

Gemeente Eindhoven  
Nachtgaallaan 15  
5613 CM Eindhoven

## Inzet

Deelnemers nemen vrijwillig deel. Er is geen justitiële verplichting nodig. Van elke deelnemer wordt inzet en aanwezigheid bij 8 bijeenkomsten verwacht, in maximaal 12 weken.

## Voor- en na de training

Voor de eerste training ontvangen de deelnemers een werkmap met artikelen. Zij vullen voor en na afloop van de trainingen een klachtenlijst in. Daaruit blijkt dat de klachten van de deelnemers gemiddeld met 35 procent afnemen na het afronden van de Carrouselgroep.

De deelnemers geven de trainers vooraf toestemming om te mogen overleggen met de verwijzer bij dreigende situaties. Na afloop van de trainingencyclus brengen de trainers een advies uit aan de deelnemer en de verwijzer over een eventueel vervolg.

## Meer informatie

Ruud Bexkens 06-11738329

Hanneke Geurts 06-11378342

- **Aanmelden en direct starten**
- **Voor de Veiligheidsregio Eindhoven**
- **Gratis deelname**
- **Korte doorlooptijd**
- **Effectief**

